



floodlight

PRAKTYCZNY PRZEWODNIK

[FloodlightOpen.com/pl](https://FloodlightOpen.com/pl)

# PRZYSZŁOŚĆ BADAŃ W STWARDNIENIU ROZSIANYM

Floodlight Open to badanie, które pozwala osobom ze stwardnieniem rozsianym, lekarzom oraz badaczom monitorować przebieg choroby oraz sprawność za pomocą smartfona, a jego ostatecznym celem jest lepsze zrozumienie SM.



DLACZEGO WARTO  
WZIAĆ UDZIAŁ  
W BADANIU

# ZROZUMIEĆ SM ZROZUMIEĆ PACJENTA

Monitorowanie stanu zdrowia może zwiększyć świadomość dotyczącą przebiegu choroby. Zrozumienie tych zmian może usprawnić komunikację z lekarzem.



# OTWARTE DLA KAŻDEGO

Twoje dane są gromadzone w czasie rzeczywistym, poddawane anonimizacji i analizowane. Do bazy danych dostęp mają uczestnicy badania, lekarze i naukowcy.



## DOŁĄCZ DO **FLOODLIGHT OPEN**

Dołączając do badania Floodlight Open, stajesz się częścią większej społeczności. Stworzona dzięki niej baza danych będzie źródłem bezcennych informacji, które mogą przyczynić się do przyszłych przełomowych odkryć w obszarze SM.



## NOWE METODY NOWE INFORMACJE **WIĘKSZE MOŻLIWOŚCI**

Floodlight Open mierzy funkcje poznawcze (zdolność do przetwarzania informacji), funkcje motoryczne dłoni i mobilność. Te proste zadania zostały opracowane przez lekarzy z myślą o umożliwieniu lepszego zrozumienia przebiegu choroby.



# MÓZG

---

Codzienne pytania na temat samopoczucia oraz krótkie zadanie z dopasowywaniem symboli, które pomaga w mierzeniu funkcji poznawczych (szybkości przetwarzania informacji).



## **NASTRÓJ**

Codzienne pytanie pomagające w zrozumieniu samopoczucia i nastroju.



## **DOPASOWYWANIE SYMBOLI**

Zadanie to służy pomiarowi szybkości przetwarzania informacji.

# RĘKA

---

Opracowane przez lekarzy zadania oceniające funkcję motoryczną ręki, które mierzą zmiany sprawności manualnej, siły i precyzji w czasie.



## **ZGNIATANIE POMIDORKÓW**

Zadanie to ma mierzyć zmiany w koordynacji ręka-oko oraz precyzji ruchu.



## **RYSOWANIE KSZTAŁTU**

Rysowanie kształtu mierzy szybkość i dokładność ruchów ręki i palców.

# MOBILNOŚĆ

---

Zadania oceniające chód i postawę mierzą zmiany w mobilności, stabilności, szybkości i równowadze.



## ZAWRACANIE

To zadanie mierzy sposób chodzenia i zdolność do zmiany kierunku



## RÓWNOWAGA

30 sekund w pozycji stojącej mierzy postawę i równowagę.



## 2-MINUTOWY CHÓD

Chodzenie szybkim krokiem przez 2 minuty pozwala zmierzyć wytrzymałość i mobilność.

# MONITOROWANIE BIERNE

---

Monitorowanie bierne pozwala na dostrzeżenie zmian w sposobie poruszania się w ciągu dnia.

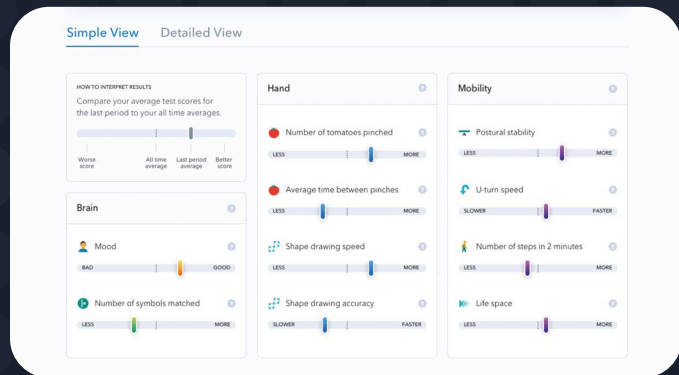


## MONITOROWANIE BIERNE

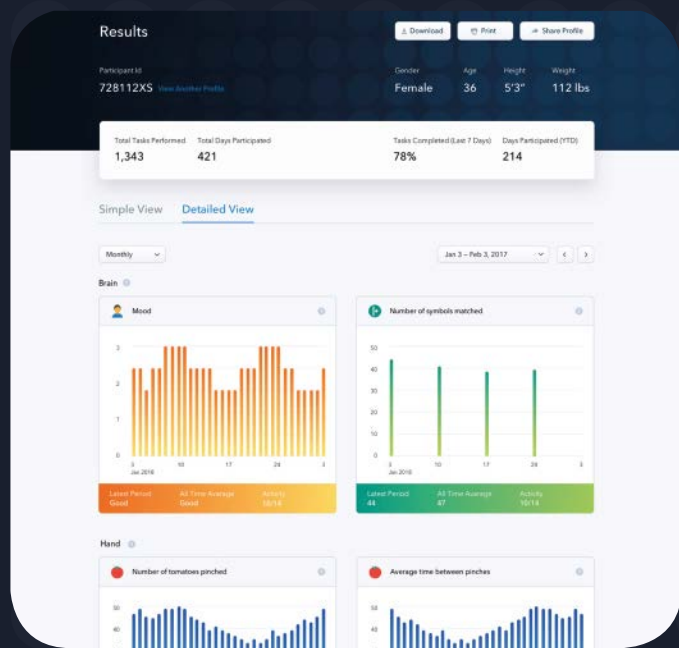
Zebrane informacje pomagają zrozumieć jak stan zdrowia wpływa na aktywność życiową.

# ZWRÓĆ UWAGĘ JAK WAŻNE SĄ GENEROWANE PRZEZ CIEBIE DANE

Mamy nadzieję, że zebranie wyników oceny poszczególnych zadań w jednym prostym portalu pozwoli nakreślić pełniejszy obraz przebiegu choroby u pacjentów z SM.



Przykład pulpitu (widok prosty) na portalu.



Przykład pulpitu (widok szczegółowy) na portalu.

Z MYŚLĄ  
**O DZIELENIU SIĘ WIEDZĄ**



floodlight

JEDNA OSOBA  
WIELE INFORMACJI  
**ABY LEPIEJ ZROZUMIEĆ SM**

Floodlight Open to narzędzie służące do lepszego zrozumienia stwardnienia rozsianego. Jest to badanie o otwartym dostępie, a Twój udział może pomóc w rozwoju nauki w dziedzinie monitorowania stanu zdrowia za pomocą smartfona.



## JAK WZIĄĆ UDZIAŁ W BADANIU?



1

### DOŁĄCZ DO FLOODLIGHT OPEN

Pobierz darmową aplikację, podpisz formularze zgody i dołącz do badania Floodlight Open.

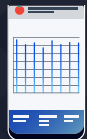
[FloodlightOpen.com/pl](https://FloodlightOpen.com/pl)



2

### WYKONUJ ZADANIA

Wykonuj codziennie (lub tak często, jak możesz) proste zadania i sprawdzaj, jak Twoje wyniki zmieniają się w czasie – w aplikacji lub na stronie internetowej.



3

### PRZEGLĄDAJ SWOJE DANE

Zebrane dane są poddawane anonimizacji i automatycznie współdzielone ze społecznością Floodlight Open, lekarzami i badaczami. Aby udostępnić swoje indywidualne dane lekarzowi lub dowolnej innej osobie, możesz to zrobić za pomocą swojego unikalnego identyfikatora.

# floodlight

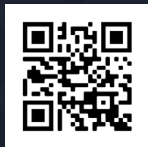
JEDNA OSOBA  
WIELE INFORMACJI  
**ABY LEPIEJ ZROZUMIEĆ SM**

Przeczytaj i podpisz formularz informacji dla pacjenta i świadomej zgody znajdujący się na stronie [www.floodlightopen.com/pl](https://www.floodlightopen.com/pl), ściągnij aplikację i zostań uczestnikiem badania Floodlight Open. Rejestracja zajmuje od 10 do 20 minut.

# JEDNA OSOBA WIELE INFORMACJI **ABY LEPIEJ ZROZUMIEĆ SM**

Przeczytaj i podpisz formularz informacji dla pacjenta i świadomej zgody znajdujący się na stronie [www.floodlightopen.com/pl](http://www.floodlightopen.com/pl), ściągnij aplikację i zostań uczestnikiem badania Floodlight Open. Rejestracja zajmuje od 10 do 20 minut.

**FloodlightOpen.com/pl**



Roche Polska Sp. z o.o.  
ul. Domaniewska 39 B  
02-672 Warszawa  
tel. +48 22 345 18 88  
fax +48 22 345 18 74  
<http://roche.pl>

floodlight

M-PL-0000085